

In Kursen Kompetenz der Eltern stärken

Angebote im Haus der Familie / Gemeinde Visbek übernimmt gegebenenfalls die Kosten

Visbek (GeL) – Die Kompetenzen von Eltern stärken, ist das Ziel einer Reihe von Kursen und Vorträgen, die das Familienbüro der Gemeinde Visbek in Zusammenarbeit mit dem Medicum (Niels-Stensen-Werk) in diesem Jahr anbietet. Die Themen decken dabei alle menschlichen Entwicklungsstufen vom Baby über die Jugend bis ins Alter ab. Das Programm richtet sich vor allem an junge Eltern, aber auch solche, die zu Hause ihre Eltern pflegen. Für die Kurse und Vorträge konnten kompetente Referenten gewonnen werden.

„Wir haben alle Teilnehmer der Bambini-Kurse und die Tagesmütter in der Gemeinde gezielt angeschrieben“, berichtet der Familienbeauftragte Wolfgang Niehaus. Die Kurse sind nach Rücksprache mit dem Sozialdienst katholischer Frauen



Neue Elternkurse: Das Programm stellten der Familienbeauftragte Wolfgang Niehaus und die Medicum-Mitarbeiterinnen Uta von Seggern und Ursula Middendorf (von links) vor. Foto: Lauer

(SkF) als Fortbildung für Tagesmütter anerkannt. Aber natürlich sind vor allem alle Eltern eingeladen. Wenn die Voraussetzungen erfüllt sind, übernehme

die Gemeinde Visbek die Kosten im Rahmen der Familienförderung, so Niehaus.

In den Elternkursen geht es unter anderem um die Bewe-

gungs-Entwicklung im ersten Lebensjahr und deren Bedeutung fürs Lernen, um das Verstehen der Sprache und der Signale des Babys, um Sprachentwicklung, um Pubertät und Trotzalter, die Anpassung des Wohnraumes für Menschen mit Demenz, Hygiene in der häuslichen Pflege, die „Macken“ des Alters oder – ganz allgemein – um das „Abenteuer Familie“. Ein weiteres Thema in den Elternkursen ist gesunde Ernährung. Da gibt es Kurse wie Brot backen, Kochen mit Wok oder Eintöpfe.

Anmeldungen zu den Angeboten können im Familienbüro beziehungsweise im Medicum im Haus der Familie am Klosterplatz in Visbek abgegeben werden oder direkt auf der Internetseite der Gemeinde (www.visbek.de, Familie, Elternabend/Vorträge) gebucht werden.